Măsuri de control al vectorilor în vederea prevenii îmbolnăvirilor cauzate de aceştia în rândul populaţiei; măsuri ce pot fi întreprinse de către populaţie

În perioada din 02.06 – 31.10.2025 suntem în perioada de risc a infecţiilor West Nile Virus.

Conform Metodologiei de supraveghere a infecţiei cu West Nile Virus – Sezon 2025, emis de către Institutul Naţional de Sănătate Publică – Centrul Naţional de Supraveghere şi Control al Bolilor Transmisibile, controlul bolii poate fi realizat prin măsuri de control a vectorilor (ţânţarilor) şi educaţia populaţiei în ceea ce priveşte autoprotecţia şi cooperarea la programele preventionale.

Puteţi găsi informaţii care pot fi diseminate către populaţie pa pagina de Facebook a Direcţiei de Sănătate Publică Covasna: https://www.facebook.com/dspcovasna

Informaţii şi recomandări generale pentru populaţie

Ce trebuie să ştim despre ţânţari?
Ţânţarii transmit agenţi patogeni care produc îmbolnăviri la om şi la animale. Bolile cele mai răspândite sunt arbovirozele, dintre aceste făcând parte şi infecţia cu virusul West Nile. Pentru a-şi depune ouăle femelele de ţânţari se hrănesc cu sânge. În timp ce se hrănesc cu sânge ele se infectează cu agenţi patogeni de la animale sau om sau îi transmit acestora. Ţânţarii trăiesc şi se dezvoltă în preajma noastră, unde îi găsim fie sub formă de larve (ouă), fie sub formă adultă.

Larvele de ţânţari se găsesc:
- În apa acumulată în subsolurile blocurilor;
- În apa care nu se scurge din canalizarea înfundată;
- În bălţile care se formează în apropierea locuinţelor, din apa care curge din conductele sparte şi din alte instalaţii neîntreţinute;
- În apa de ploaie păstrată în butoaie/vase în curte;
- În apa acumulată în recipiente vechi aruncate la întâmplare în preajma locuinţelor (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);
- În apa din gropile şi şanţurile de pe şantiere sau din locuri unde s-a lucrat la instalaţii;

Ţânţarii adulţi zboară în preajma locuinţelor, mai ales dimineaţa devreme sau în amurg, căutând posibilitatea de a se hrăni cu sânge. Ţânţarii, pentru a se hrăni cu sânge, intră în locuinţe prin ferestrele lăsate deschise, prin casa scărilor, prin orificiile de aerisire unde pot rămâne peste noapte.
În timpul zilei se adăpostesc în locuinţe, subsoluri, poduri, cotețe, grajduri, magazii, frunzişul copacilor.

Cum putem împiedica ţânţarii să se înmulţească în preajma noastră?
- Prin evacuarea apei din subsoluri;
- Prin repararea instalaţiilor de apa si canalizare din subsoluri şi din apropierea locuinţelor;

- Prin renunțarea la păstrarea apei în butoaie în curte sau să le protejăm de accesul țânțarilor acoperindu-le bine cu capace potrivite;
- Prin evitarea aruncării la întâmplare a obiectelor care nu ne mai trebuie și în care apa poate stagna (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);
- Prin îndepărtarea permanentă a gunoaielor menajere în care se adăpostesc țânțarii.

Cum să evităm înțepăturile de țânțari?

- purtând îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi, dacă ieșim seara din locuințe sau ieșim seara în parc la plimbare sau când mergem în pădure, la pescuit, în Delta;
- utilizând substanțe chimice repelente împotriva țânțarilor (DEET, icaridin/ picardin, IR 3535), în concordanță cu instrucțiunile de pe etichetă, pe care să le aplicăm pe părțile descoperite ale corpului;
- împiedicând pătrunderea țânțarilor în casa (plase protecție la ferestre/uși);
- utilizând substanțe insecticide în locuința/în jurul locuinței;
- utilizând în locuință aerul condiționat;
- utilizând plase împotriva țânțarilor în jurul paturilor în cazul în care nu sunt disponibile celelalte măsuri menționate anterior sau dacă dormiți în aer liber.
- acoperind pătuțul copilului sau căruciorul cu plase împotriva țânțarilor.

Mesaje pentru populație

- Cel mai bun mod de a preveni boala cu virusul West Nile este evitarea mușcăturilor de țânțari.
- Folosiți substanțe repelente (aplicate pe piele și haine) când mergeți în aer liber.
- Purtați mâneci lungi și pantaloni în zori și amurg.
- Reparați sau instalați paravane pe ferestre și uși.
- Folosiți aer condiționat, dacă îl aveți.
- Îndepărtați sursele de țânțari din jurul casei dvs.